

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Public(s) ciblé(s)** | *- 9* | *-12* | *-14* | *-16* | *-18* | *Sen* |  |  |  |  | **Thème** |  |
| Thème de séance :  |
| **Date : ………………..** - Club …………………….. - Support …………………… **Formateur : ……………..** |

Situation d’échauffement :

|  |  |
| --- | --- |
| **Objectifs** **Disposition / Organisation** **Ce qu’il faut dire pour faire fonctionner la situation****But du jeu : gagner** * Pour les attaquants :
* Pour les défenseurs :

**Règles de fonctionnement****Ce qu’il faut dire/faire pour transformer le joueur*** Pour le joueur x :
* Pour le joueur y :

**Evolution**  | imprimDEMIterrainhandballNFCjpeg**2****1**imprimDEMIterrainhandballNFCjpeg  |

Situation 1 :



|  |  |
| --- | --- |
| **Objectifs** **Disposition / Organisation** **Ce qu’il faut dire pour faire fonctionner la situation****But du jeu : Marquer** * Pour les attaquants :
* Pour les défenseurs :

**Règles de fonctionnement****Ce qu’il faut dire/faire pour transformer le joueur*** Pour le joueur x :
* Pour le joueur y :

**Evolution**  | **2****1****x contre y****x contre y**  |