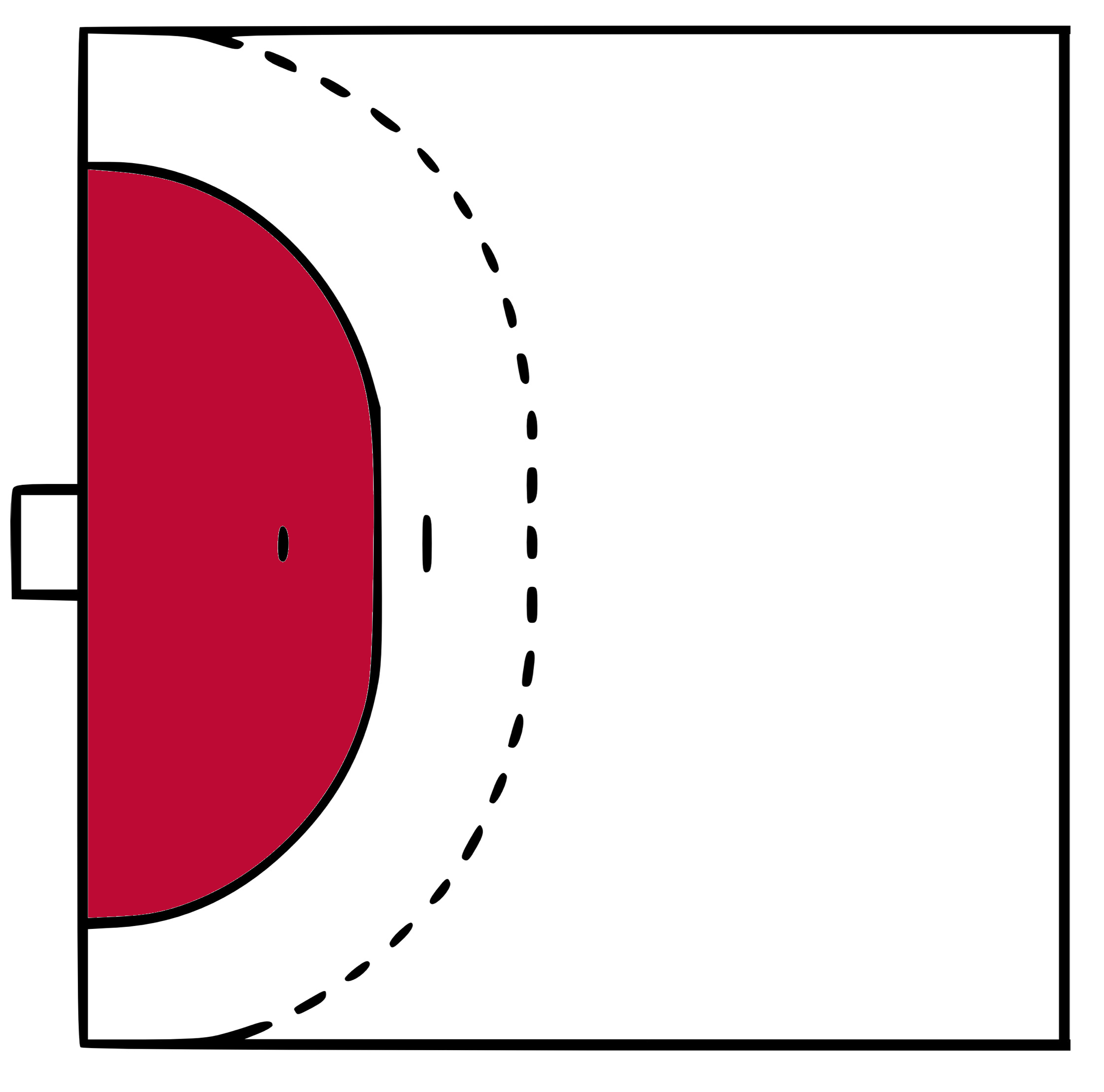
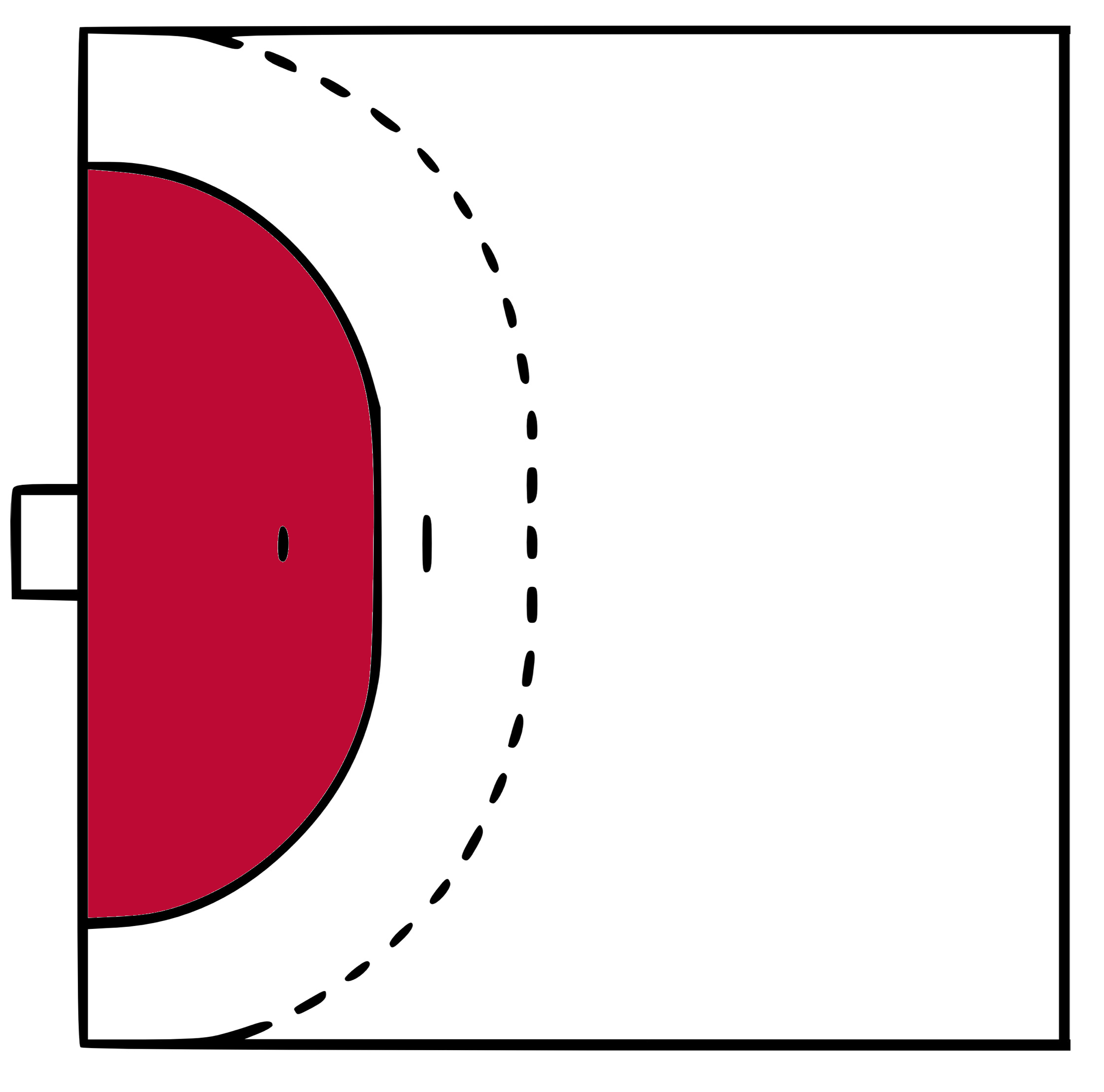


|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Public(s) ciblé(s)** | *- 9* | *-12* | *-14* | *-16* | *-18* | *Sen* |  |  |  |  | **Thème** |  |
| Thème de séance : | | | | | | | | | | | | |
| **Date : ………………..** - Club …………………….. - Support …………………… **Formateur : ……………..** | | | | | | | | | | | | |

Situation d’échauffement :

|  |  |
| --- | --- |
| **Objectifs**  **Disposition / Organisation**  **Ce qu’il faut dire pour faire fonctionner la situation**  **But du jeu : gagner**   * Pour les attaquants : * Pour les défenseurs :   **Règles de fonctionnement**  **Ce qu’il faut dire/faire pour transformer le joueur**   * Pour le joueur x : * Pour le joueur y :   **Evolution** | imprimDEMIterrainhandballNFCjpeg  **2**  **1**  imprimDEMIterrainhandballNFCjpeg |

Situation 1 :



|  |  |
| --- | --- |
| **Objectifs**  **Disposition / Organisation**  **Ce qu’il faut dire pour faire fonctionner la situation**  **But du jeu : Marquer**   * Pour les attaquants : * Pour les défenseurs :   **Règles de fonctionnement**  **Ce qu’il faut dire/faire pour transformer le joueur**   * Pour le joueur x : * Pour le joueur y :   **Evolution** | **2**  **1**  **x contre y**  **x contre y** |